

МЕНЮ
на 03.09.2026

ШКОЛА № 71 МБУ
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки*	Жиры*	Углеводы*	Ккалл
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	0,86*	0,36*	10,25	45,68
ТТК	БП-00005911	Мясо прессованное Мясо прессованное	20	2,40	7,80	0,28	80,92
№302 2004	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 2,5% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,20	9,50	42,50	288,30
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	25	1,88	0,75	12,85	65,65
Итого:			590	16,04	20,77	107,45	680,83
Цена рациона:			95,46				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
401/96	2030	Гуляш Детский Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	50/50	14,94	38,29	3,62	418,85
469/96	БП-00006254	Макароны отварные Макароны отварные: (Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	180	6,60	5,76	37,56	228,48
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			700	28,89	48,88	81,86	882,88
Цена рациона:			114,91				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
401/96	2030	Гуляш Детский Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	50/50	14,94	38,29	3,62	418,85
469/96	БП-00006254	Макароны отварные Макароны отварные: (Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	180	6,60	5,76	37,56	228,48
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
415,417/2007 Де Ли принт	БП-00006109	Булочка Гребешок с маковой начинкой Булочка Гребешок с маковой начинкой (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Начинка термостатная в асс. / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное)	50	4,36	2,39	28,06	151,22
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			770	34,77	51,43	119,76	1 080,98
Цена рациона:			133,65				

Зав.производством _____

Ответственный за питание
СанПин 2.3.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" _____ Мухина О. А.

Россия, 445003 Самарская область Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru